



MONIKA RIBI
PERSONAL FITNESS CONSULTING
IBP KÖRPER- & ATEMARBEIT

PRAXIS:
IN DER DEISTEN 15 – 8125 ZÖLLIKERBERG

RECHNUNGSSTELLER:
FIT FOR TOMORROW®
IN DER DEISTEN 15
CH-8125 ZÖLLIKERBERG
NAT. 079 761 21 64
WELCOME@MONIKARIBI.CH
WWW.MONIKARIBI.CH

Trampolin- & Rückentraining Kurse am Montag und Mittwoch August-Dez 2018 Ganzkörpertraining im Level System, also für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursbeschreibung:

Fit For Tomorrow (FFT) unterrichtet wöchentliche Trampolin- und Rückentrainings-Klassen in der Gruppe:

- 3 Kurse à je 75 Minuten im **ZUMIKER TREFF | Dorfstrasse 43 | 8126 Zumikon**.
- Es handelt sich um ein gesundheitsorientiertes Training für Herzkreislauf, Muskelkraft, Koordination, Stabilität und Flexibilität. Aufwärmen, Kräftigen und Dehnen sowie Mobilisieren Achtsamkeit und Körperwahrnehmung bilden Teile des Trainings.

Kursdaten:

Montag, 27.8.2018 – 3.12.2018 14 Lektion

19.15-20.30h: ohne 15.10.

Fokus Herzkreislauf, einfache Koordination

Mit der Anmeldung zum Kurs gelten die untenstehenden Konditionen als akzeptiert.

Mittwoch, 22.8.2018 – 5.12.2018 14 Lektion

09.30-10.45h: ohne 29.8./17.10.

Fokus gesund erhalten speziell für 60plus

Weihnachtspause, Neustart voraussichtlich ab
Montag, 07.01.2019
Mittwoch, 09.01.2019

Konditionen:

Basisberechnung ist 12 Lektionen zu CHF 540.00. Diese wird im Verhältnis zu der jeweiligen Kurslänge angepasst. Alle Kurse sind 4-monatig und enthalten 14 Lektionen. Die Kosten eines Kurses pauschal betragen CHF 630.00 (ohne MwSt).

Wer bei Anmeldung des Kurses (Ferien-)Absenzen bekannt gibt bekommt diese Klassen erstattet (prorata). Der Wechsel von einem Kurs in ein anderer Kurs ist möglich wenn der Kurs Platz aufweist. Kurzfristige Abwesenheiten während des laufenden Kurses können von selbst bestimmten Ersatzteilnehmer besucht werden, ansonsten verfällt die Klasse und kann nicht erstattet werden. Die Kursbezahlung erfolgt jeweils am Anfang des Kurses gegen Rechnung und ist innert 10 Tagen zur Zahlung fällig. Bei Mahnung werden Bearbeitungsgebühren von CHF 30.00 erhoben. Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist in Absprache möglich und wird dann bis Kursende abgerechnet.

Schnuppern ist zu jedem Zeitpunkt möglich. Die Kosten von CHF 50.00 dafür werden bei Kurs-Anmeldung angerechnet.

Programmabbruch:

Bricht der Kunde das Programm frühzeitig ab, besteht kein Anrecht auf (Teil-) Rückerstattung, ausgenommen davon sind gesundheitsbedingte Rücktritte in Absprache mit FFT.

FFT behält sich das Recht vor, ein Kunde auf Grund einer schwerwiegenden Situationen (gesundheitliches Risiko für den Kunden, offene Rechnung, etc.) auszuschliessen.

Gesundheit:

Der Kunde bestätigt bei guter Gesundheit zu sein und den Gesundheitsfragebogen und Notfallzettel wahrheitsgetreu ausgefüllt zu haben. Mit der Anmeldung akzeptiert der Kunde diese Konditionen an. Krankheiten, Verletzungen oder die Verschlechterung des Gesundheitszustandes sind unverzüglich dem Trainer zu melden.

Risikohaftung & Versicherung:

Der Kunde ist sich bewusst, dass die Teilnahme an einem Training mit gewissen Risiken verbunden ist. FFT lehnt jede Haftung ab. Versicherung ist Sache des Kunden.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.
Monika Ribi, Geschäftsführerin