



# Herz - Meditation

**Datum:** Sonntag 4. März 2018

**Zeit:** 12.00 - 14.00h Herzmeditation «Karunesh» (klassisch)

**Was:** Einführung und Vertiefung dieser bewegten Meditationsform, stärke deine Mitte, starte dein 2018 im Herzen!

**Gäste:** Du, es ist eine persönliche Einladung an DICH

**Wo:** bei mir zuhause, In der Deisten 15, 8125 Zollikerberg

**Mitbringen:** Kleider zum Meditieren, wer will in Weiss, Sitzkissen& Decke, eine Kleinigkeit zum Knabbern für danach Kaffee&Tee stelle ich gerne bereit

**Ausgleich:** Topfkollekte für mein Wirken

**uAwG:** An-/Abmeldung nötig! **Gerne bis 2 Tage zuvor**  
welcome@monikaribi.ch |079 761 21 64|

**Weitere Angebote:** [www.monikaribi.ch](http://www.monikaribi.ch) – da wo Menschen beWEGen!  
Nächstes Datum Mai/Juni 2018

